

بسمه تعالی

نام درس: تغذیه و تغذیه درمانی (کد درس: ۹) رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری ترم: نیمسال: روز و ساعت برگزاری: محل برگزاری: دانشکده پرستاری تعداد و نوع واحد (نظری / عملی): نظری ۱/۵ واحد دروس پیش نیاز: بیوشیمی مدرس یا مدرسین: دکتر مهدیه عباسعلیزاد فرهنگی هدف کلی درس: هدف کلی درس: گسترش دانشجو در زمینه نقش تغذیه در تأمین سلامت فرد در دوره های مختلف زندگی، آشنا شدن با اصول رژیم نویسی و آموزش انواع رژیم های درمانی و توصیه های تغذیه ای در بیماریهای مختلف

جلسه اول

هدف کلی: ارائه طرح درسی و تعاریف و کلیات مربوط به تغذیه

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
- آشنایی با دانشجویان - بیان اهداف - معرفی منابع - نحوه ارزشیابی و نمره دهی - تعارف کلی مربوط به علم تغذیه انسانی - طبقه بندی مواد مغذی - نقش آنها در تأمین سلامتی انسان	شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی و تشویق دانشجویان برای مشارکت بیشتر	کار گروهی	کلاس درس	۱۲۰ دقیقه	point Power Prezi وایت برد	امتحانات پایان ترم 

جلسه دوم

هدف کلی: تعاریف و کلیات مربوط به تغذیه

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
	شناختی شناختی شناختی	سخنرانی و تشویق دانشجویان برای مشارکت بیشتر	کار گروهی	کلاس درس	۱۲۰ دقیقه	Power point Prezi وایت برد	امتحانات پایان ترم

جلسه دوم

هدف کلی: ارزیابی وضعیت تغذیه ای

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
• نحوه ارزیابی وضعیت تغذیه ای در افراد سالم و بیماران بستری (مشمول بر روشهای تن سنجی+ روشهای بالینی+ داده های آزمایشگاهی و لابراتوار+ ارزیابی داده های دریافت غذایی و رژیم)	مهارتی	سخنرانی و تشویق دانشجویان برای مشارکت بیشتر	کار گروهی	کلاس درس	۱۲۰ دقیقه	Power point Prezi وایت برد	امتحانات پایان ترم

جلسه سوم

هدف کلی: آشنایی با اصول رژیم نویسی و تنظیم برنامه غذایی

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
---------------	----------------	--------------	---------------	--------------	------	------------------	-------------

آشنایی با اصول طراحی یک رژیم غذایی و طرح آن	شناختی	سخنرانی و تشویق دانشجویان برای مشارکت بیشتر	کار گروهی	کلاس درس	۱۲۰ دقیقه	Power point Prezi وایت برد	امتحانات پایان ترم
آشنایی با اهمیت یک رژیم غذایی متعادل جهت حفظ سلامت انسان	شناختی						

جلسه چهارم

هدف کلی : آشنایی با انواع رژیم های درمانی

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
آشنایی کلی با انواع رژیم های درمانی (رژیم غذایی معمول - رژیم نرم- رژیم مایعات- رژیم کم و پر کالری- رژیم کم نمک- رژیم کم و پرپروتئین - رژیم کم چرب - رژیم دیابتیک)	شناختی	سخنرانی و تشویق دانشجویان برای مشارکت بیشتر	کار گروهی	کلاس درس	۱۲۰ دقیقه	Power point Prezi وایت برد	امتحانات پایان ترم

جلسه پنجم

هدف کلی : تغذیه درمانی در بیماریهای کبدی

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
- آشنایی با انواع اختلالات کبدی - پاتوفیزیولوژی و اتیولوژی اختلالات کبدی	شناختی شناختی	سخنرانی و تشویق دانشجویان برای مشارکت بیشتر	کار گروهی	کلاس درس	۱۲۰ دقیقه	Power point Prezi وایت برد	امتحانات پایان ترم

						مهارتی	• رژیم درمانی برای بیماران مبتلا
--	--	--	--	--	--	--------	----------------------------------

جلسه ششم

هدف کلی : تغذیه درمانی در آنسفالوپاتی کبدی

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
- آشنایی با آنسفالوپاتی کبدی - فرضیه ها و تئوریهای موجود در مورد آنسفالوپاتی کبدی - تغذیه درمانی در آنسفالوپاتی کبدی	شناختی شناختی مهارتی	سخنرانی و تشویق دانشجویان برای مشارکت بیشتر	کار گروهی	کلاس درس	۱۲۰ دقیقه	Power point Prezi وایت برد	امتحانات پایان ترم

جلسه هفتم

هدف کلی : کم خونی و رژیم درمانی آن

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
- آشنایی با انواع کم خونی های تغذیه ای - پاتوفیزیولوژی و اتیولوژی کم خونی ها - رژیم درمانی برای یک بیمار مبتلا	شناختی شناختی مهارتی	سخنرانی و تشویق دانشجویان برای مشارکت بیشتر	کار گروهی	کلاس درس	۱۲۰ دقیقه	Power point Prezi وایت برد	امتحانات پایان ترم

							به کم خونی و نیز درمان آن با مکمل های خوراکی
--	--	--	--	--	--	--	---

جلسه هشتم

هدف کلی : اختلالات کلیوی و رژیم درمانی آنها

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
- آشنایی با انواع اختلالات کلیوی و سنگ های کلیه - پاتوفیزیولوژی و اتیولوژی نارسایی های کلیوی - اهمیت رعایت اصول صحیح در رژیم درمانی نارسایی کلیوی و اهم نکات تغذیه ای مهم	شناختی شناختی شناختی	سخنرانی و تشویق دانشجویان برای مشارکت بیشتر	کار گروهی	کلاس درس	۱۲۰ دقیقه	Power point Prezi وایت برد	امتحانات پایان ترم

جلسه نهم

هدف کلی: تغذیه درمانی در اختلالات پانکراس

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
- آشنایی با پاتوفیزیولوژی و اتیولوژی نارسایی های پانکراس - اهمیت رعایت اصول صحیح در رژیم درمانی آنها و نکات تغذیه ای بسیار مهم	شناختی شناختی	سخنرانی و تشویق دانشجویان برای مشارکت بیشتر	کار گروهی	کلاس درس	۱۲۰ دقیقه	Power point Prezi وایت برد	امتحانات پایان ترم

جلسه دهم

هدف کلی : آلرژیهای غذایی و رژیم درمانی آن

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
- آشنایی با عدم تحمل و آلرژی غذایی - اتیولوژی آن - نقش تغذیه درمانی و فعالیت فیزیکی در بهبود و جلوگیری از آلرژی - دارودرمانی	شناختی شناختی شناختی شناختی	سخنرانی و تشویق دانشجویان برای مشارکت بیشتر	کار گروهی	کلاس درس	۱۲۰ دقیقه	Power point Prezi وایت برد	امتحانات پایان ترم

جلسه یازدهم

هدف کلی: بیماری صرع کودکان و رژیم درمانی صرع مقاوم به درمان

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
- آشنایی با بیماری صرع - مقاوم به درمان کودکی - اتیولوژی آن - طراحی یک رژیم - کتونژنیک و رژیم برپایه MCT برای بیماری صرع	شناختی شناختی مهارتی	سخنرانی و تشویق دانشجویان برای مشارکت بیشتر	کار گروهی	کلاس درس	۱۲۰ دقیقه	Power point Prezi وایت برد	امتحانات پایان ترم

جلسه دوازدهم

هدف کلی: بیماری فنیل کتونوری و رژیم درمانی آن

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
- آشنایی با اتیولوژی بیماری فنیل کتونوری - اهمیت تشخیص به موقع - طراحی یک رژیم کم فنیل - آلانین برای بیماری	شناختی شناختی مهارتی	سخنرانی و تشویق دانشجویان برای مشارکت بیشتر	کار گروهی	کلاس درس	۱۲۰ دقیقه	Power point Prezi وایت برد	امتحانات پایان ترم

جلسہ سیزدہم

هدف کلی : تغذیه انترال و پارانترال

اهداف اختصاصی	حیطه های اهداف	فعالیت استاد	فعالیت دانشجو	عرصه یادگیری	زمان	رسانه کمک آموزشی	روش ارزیابی
- آشنایی با اصول اولیه تغذیه انترال و پارانترا - اصول مهم در رژیم درمانی افراد تحت درمان	شناختی مهارتی	سخنرانی و تشویق دانشجویان برای مشارکت بیشتر	کار گروهی	کلاس درس	۱۲۰ دقیقه	Power point Prezi وایت برد	امتحانات پایان ترم

- نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی : نتایج آزمون میان ترم + شرکت فعال در جلسات مباحثه و ارائه نمونه تکالیف خواسته شده + امتحان پایان ترم

1- KRAUSES FOOD AND NUTRITION CARE PROCESS (L- KATHLEEN MAHAN, SILVIA SCOTT STUMP- JANICEL RAYMOND)

2-NUTRITION AND DIAGNOSIS RELATED CARE (SILVIA SCOTT STUMP)

